

STREIT!

KRACH!

UNEINIGKEIT

VERÄNDERUNG

Wir alle kennen die hartnäckigen Konflikte, bei denen man ohne Unterstützung nicht weiterkommt. Oder es stehen schwierige Veränderungen an, die angegangen werden müssen.

Betroffene reagieren unterschiedlich: Einige resignieren und geben auf, andere machen sich gegenseitig das Leben schwer und nochmals andere bekämpfen sich vor Gericht.

Wie weiter?

Als Lösung bieten wir eine faire und nachhaltige Alternative an – die Mediation.

Sie eignet sich für Konflikte jeglicher Art, ganz besonders

- bei Auseinandersetzungen in privaten, beruflichen oder nachbarschaftlichen **Beziehungen**,
- **präventiv**, um auftauchende Fragen bei **Veränderungsprozessen** zu klären und zu regeln und
- bei **Trennung** in Familien, beruflichen und privaten Partnerschaften.

Beispiel Schule

Ein Lehrerteam, obschon unter regelmässiger Supervision, rutschte in einen eskalierenden Konflikt und beantragte eine Mediation. Schon an der 2. Sitzung sagte der Schulleiter: «Ich habe neue Hoffnung und kann wieder schlafen.»

Was ist Mediation?

Mediation ist ein **aussergerichtliches** und **freiwilliges** Verfahren zur Klärung von Konflikten. Sie wird auch präventiv eingesetzt, um beispielsweise einer Eskalation bei Auseinandersetzungen **vorzubeugen**.

Die Beteiligten entwickeln **eigenverantwortlich** Lösungen, die möglichst viele ihrer **Interessen** und **Bedürfnisse** berücksichtigen, sodass sie eine **nachhaltige** und von allen akzeptierte **Vereinbarung** treffen können.

Der Mediator oder die Mediatorin unterstützt dabei die Parteien als **neutrale** Person, die durch den Prozess der Lösungsfindung führt.

Beispiel Familie / Trennung

Ein Ehepaar mit zwei gemeinsamen Kindern befand sich in einer konfliktbeladenen Trennung; die Ansichten zu Betreuung und Unterhalt lagen weit auseinander. Die Mediation half dem Paar, trotz persönlichen Verletzungen, das Kindeswohl in den Vordergrund zu stellen. Damit gelang es beiden, eigene Wege zu gehen und dennoch ihre gemeinsame Elternrolle zu leben.

Warum Mediation?

- Die **selbstbestimmten** und zukunftsorientierten Lösungen führen zu grösserer Zufriedenheit bei den Beteiligten.
- Die **vertrauliche** Vereinbarung hilft bei der Umsetzung der erarbeiteten Ziele.
- **Beziehungen** können erhalten bleiben oder wieder aufgebaut werden.
- Die Mediation begünstigt **konstruktive** und nachhaltige Konfliktlösungen.
- Gelingt die Mediation, so gewinnen alle Seiten – **win-win**.
- Die Beteiligten begegnen sich auf **Augenhöhe** in einem vertraulichen Rahmen.
- In der Regel entstehen bei einer Mediation wesentlich **geringere Kosten** als bei einem Gerichtsverfahren.

Beispiel Familie / Erbrecht

Vier Geschwister bildeten eine Erbgemeinschaft einer Liegenschaft. Die gemeinsamen Entscheidungen führten immer wieder zu Konflikten, die Kommunikation wurde zunehmend schwieriger. In drei Mediationssitzungen konnten sie ihre Differenzen klären und waren danach wieder in der Lage, gemeinsam zu entscheiden.

Mediationsteam Bern



Christa Lafranchi
Mediatorin
Systemcoach

christa.lafranchi
@mediations-team.com



Hansueli Bosshard
Mediator SDM-FSM
Arbeitsagoge, Lehrer
Soz. päd. Familienbegleiter

hansueli.bosshard
@mediations-team.com



Brigitte Vogler
Mediatorin SDM-FSM
Mediations-supervisorin AIP
lic. iur.
Systemcoach

brigitte.vogler
@mediations-team.com

Unser Angebot

Wir begleiten Sie insbesondere bei:

- Trennung und Scheidung
- Innerfamiliären Spannungen und Auseinandersetzungen
- Generationenfragen und Konflikten im Alter
- Miet- und nachbarrechtlichen Streitigkeiten
- Konflikten am Arbeitsplatz, in der Schule, in Institutionen oder Vereinen
- Veränderungsprozessen, Erb- oder Nachfolgeregelungen

Wir sind ein Team aus Mediatorinnen und Mediatoren in Bern und Umgebung. Oft arbeiten wir zu zweit in **Co-Mediation**, um mit verschiedener Berufs- und Lebenserfahrung und unterschiedlichen Stärken mehr Qualität, Balance und Effizienz im Prozess zu ermöglichen.

Kontakt

Sie finden uns in Bern unter

079 791 27 54

bern@mediations-team.com

www.mediations-team.com/bern

