

Wir alle kennen die hartnäckigen Konflikte, bei denen man ohne Unterstützung nicht weiter kommt. Oder es stehen schwierige Veränderungen an, die angegangen werden müssen.

Betroffene reagieren unterschiedlich: Einige resignieren und geben auf, andere machen sich gegenseitig das Leben schwer und nochmals andere bekämpfen sich vor Gericht.



Wie weiter?

Als Lösung bieten wir eine faire und nachhaltige Alternative an – die Mediation.

Sie eignet sich für Konflikte jeglicher Art, ganz besonders

- bei Auseinandersetzungen in privaten, beruflichen oder nachbarschaftlichen **Beziehungen**,
- **präventiv**, um offene Fragen bei **Veränderungsprozessen** zu klären und zu regeln, und
- bei **Trennung** in Familien, beruflichen und privaten Partnerschaften.

Beispiel Wirtschaft

Der Inhaber eines Unternehmens entschied sich, die wirtschaftliche Verantwortung bei der Nachfolgeregelung neu zu gestalten. Diese Entscheidung löste bei den Mitarbeitenden Widerstand aus, was sich auf das Arbeitsklima auswirkte. In der Mediation konnten die Differenzen herausgearbeitet werden. Auf dieser Basis wurden tragfähige Lösungen für die weitere Zusammenarbeit gefunden.

Was ist Mediation?

Mediation ist ein ausser gerichtliches und freiwilliges Verfahren zur Klärung von Konflikten. Sie wird auch präventiv eingesetzt, um beispielsweise einer Eskalation bei Auseinandersetzungen vorzubeugen.

Die Beteiligten entwickeln unter Anleitung eigenverantwortlich Lösungen, die möglichst viele ihrer Interessen und Bedürfnisse berücksichtigen, sodass sie eine nachhaltige und von allen akzeptierte Vereinbarung treffen können.

Der Mediator oder die Mediatorin unterstützt dabei die Parteien als neutrale Person, die durch den Prozess der Lösungsfindung führt.

Warum Mediation?

- Die **selbstbestimmten** und zukunftsorientierten Lösungen führen zu grösserer Zufriedenheit bei den Beteiligten.
- Die **vertrauliche** Vereinbarung hilft bei der Umsetzung der erarbeiteten Ziele
- **Beziehungen** können erhalten bleiben oder wieder aufgebaut werden.
- Die Mediation begünstigt **konstruktive** und nachhaltige Konfliktlösungen.
- Gelingt die Mediation, so gewinnen alle Seiten: **Win-Win-Lösungen** werden möglich.
- Die Beteiligten begegnen sich in einem **vertraulichen Rahmen** und auf **Augenhöhe**.
- In der Regel entstehen bei einer Mediation wesentlich **geringere Kosten** als bei einem Gerichtsverfahren.

Beispiel Familie | Trennung

Ein Ehepaar mit zwei gemeinsamen Kindern befand sich in einer konfliktreichen Trennung; die Ansichten zu Betreuung und Unterhalt lagen weit auseinander. Die Mediation half dem Paar, trotz persönlichen Verletzungen, das Kindeswohl in den Vordergrund zu stellen. Es gelang beiden, eigene Wege zu gehen und dennoch ihre gemeinsame Elternrolle zu leben.

Mediations-TEAM

ZÜRICH



Christina Gnägi

Mediatorin FSM • Mediations Supervisorin AIP •
InnerCoach AIP • Systemischer Coach IHK &
InKonstellation

Alfred Haug

Mediator FSM • Klärungshelfer • Zertifizierter
Systemischer Coach • InnerCoach AIP •
Versicherungsexperte



Thomas Kasahara

Mediator FH & FSM • Klärungshelfer • Coach bso •
InnerCoach AIP • dipl. Immobilien-Treuhänder •
Jurist

Wir begleiten Menschen, Paare, Familien, Teams & Organisationen bei:

- Trennung von Partnerschaft, Scheidung & Trennungssituationen allgemein
- Streit unter erwachsenen Geschwistern, Generationenfragen & Konflikten im Alter
- Miet- und nachbarrechtlichen Streitigkeiten
- Baurechtlichen Konflikten
- Konflikten am Arbeitsplatz, in Schulen, Institutionen & Vereinen
- Veränderungsprozessen sowie bei Erb- & Nachfolgeregelungen

Besuchen Sie uns
im Internet:



bei LinkedIn:



Unser Angebot

Wir begleiten Sie insbesondere bei:

- Konflikten in Beziehungen und bei Trennung – gemeinsam neue Wege finden.
- Familienkonflikte lösen – respektvoll, nachhaltig und mit Blick auf alle Beteiligten.
- Brücken zwischen Generationen bauen – für mehr Verständnis und Miteinander.
- Nachbarschafts-, Miet- und Baustreitigkeiten konstruktiv klären.
- Konflikte im Berufsleben, in der Schule, in Institutionen oder Vereinen erfolgreich lösen.
- Veränderungen, Erbschaften und Unternehmensnachfolge mit Klarheit und Weitblick gestalten.

Wir sind ein Team aus Mediatoren aus Zürich und Umgebung. Im interdisziplinären Austausch bei spezifischen Fragestellungen nutzen wir die reichen Berufs- und Lebenserfahrungen unserer Teammitglieder. Oft ist eine Co-Mediation angezeigt, um die Balance im Prozess zu gewährleisten und der Komplexität gerecht zu werden.



KONTAKT

Sie finden uns in Zürich unter:

Tel: +41 76 671 78 21

Zuerich@Mediations-Team.com

www.Mediations-Team.com/Zuerich